



Campeonato Nacional de Pentatlo de Lançamentos

FPA COMPETIÇÕES

Marinha Grande - 25/04/2024

Pentatlo Lançamentos M35 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	2089
2	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	1850
3	Tiago Silva	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	1410
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	1157

Pentatlo Lançamentos M40 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	2970
2	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	2858
3	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	2267
4	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	2042

Pentatlo Lançamentos M45 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Solis (X)		M 45	IND		2911
2	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	2746
3	Sérgio Gregório	1975	M 45		AMCR FONTE GRADA	1674

Pentatlo Lançamentos M50 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	3649
2	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	3103
3	Hugo Baptista	1973	M 50		C F OS BELENENSES	2890
4	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	2625
5	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	2334
6	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	2162
7	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	2095
8	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	2009
9	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	1982
10	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	1633

Pentatlo Lançamentos M55 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Santos	1968	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	2596
2	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	2471
3	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	2188
4	Vítor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	1907
5	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	1654
6	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	1539
7	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	1458
8	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	1421
9	Diamantino Gamito	1966	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	1315
10	Fernando Ribeiro	1966	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	1291
11	Carlos Tavares	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	1266



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Pentatlo Lançamentos M60 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	3858
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	2271
3	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	1756

Pentatlo Lançamentos M65 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2666
2	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2312
3	Joaquim Belga	1958	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	1955
4	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	1666

Pentatlo Lançamentos M70 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	2158
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1651
3	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	1336

Pentatlo Lançamentos M80 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	1422
2	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	1273

Pentatlo Lançamentos M85 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	2151
2	António Mateus	1935	M 85		C VETERANOS COIMBRA	1613

Pentatlo Lançamentos F35 | MASTER - F | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Ferreira	1984	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	561

Pentatlo Lançamentos F40 | MASTER - F | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	2699
2	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	1724
3	Joana Silva	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	1549

Pentatlo Lançamentos F45 | MASTER - F | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	2693
2	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1914
3	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	1582
4	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	1465
5	Susana Vasconcelos	1977	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	1089
6	Ana Neto	1978	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	769



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Pentatlo Lançamentos F50 | MASTER - F | Dia 0
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	2495
2	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	2075
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	1871
4	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	1330
5	Carla Raposo	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	1091

Pentatlo Lançamentos F55 | MASTER - F | Dia 0
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moraes	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	2393
2	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	2365
3	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	1487

Pentatlo Lançamentos F60 | MASTER - F | Dia 0
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	3367
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	1956

Pentatlo Lançamentos F65 | MASTER - F | Dia 0
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2251

Pentatlo Lançamentos F70 | MASTER - F | Dia 0
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1750

Pentatlo Lançamentos F85 | MASTER - F | Dia 0
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	2128

Pentatlo Feminino | MASTER - F | Dia 1
Pentatlo Masculino | MASTER - M | Dia 1
Martelo M50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	41.37 (623)	37.93	41.37	40.69
2	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	39.46 (589)	X	39.46	37.50
3	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	38.77 (577)	36.85	34.43	38.77
4	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	34.64 (503)	31.67	34.64	34.10
5	Hugo Baptista	1973	M 50		C F OS BELENENSES	31.88 (453)	X	X	31.88
6	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	29.92 (419)	29.65	29.92	29.85
7	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	24.68 (326)	X	19.07	24.68
8	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	23.03 (298)	23.03	22.65	20.55
9	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	21.53 (272)	20.80	21.53	20.13
NM	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ		x	X	X
DNS	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO		x		

Martelo M80 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	12.96 (193)	12.89	X	12.96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	0.00	X	X	X

Martelo M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	22.25 (495)	21.30	22.25	21.87
2	António Mateus	1935	M 85		C VETERANOS COIMBRA	14.78 (292)	14.78	12.95	11.28

Martelo M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	34.73 (554)	34.73	34.34	X
2	Jorge Santos	1968	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	29.37 (450)	26.02	29.37	X
3	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	22.16 (313)	22.16	18.77	19.63
4	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	18.80 (250)	17.64	18.80	18.43
5	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	18.03 (236)	17.76	17.91	18.03
6	Carlos Tavares	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	17.70 (230)	17.17	17.70	15.65
7	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	17.17 (220)	X	17.17	16.50
8	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	16.14 (201)	16.14	15.68	15.44
9	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	15.72 (193)	15.36	15.72	15.52
10	Fernando Ribeiro	1966	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	15.09 (182)	X	15.09	14.05
11	Diamantino Gamito	1966	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	14.62 (173)	13.79	14.62	13.34

Martelo M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	25.51 (421)	24.90	25.51	25.36
2	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	23.47 (379)	X	21.96	23.47
3	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	22.13 (351)	X	22.13	X
4	Joaquim Belga	1958	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	21.26 (333)	20.69	21.26	19.25
DNS	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA	x			

Peso M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	13.85 (851)	13.19	13.33	13.85
2	Hugo Baptista	1973	M 50		C F OS BELENENSES	11.57 (689)	11.57	10.05	X
3	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	10.69 (627)	10.69	10.53	10.63
4	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	10.44 (609)	10.44	10.16	10.25
5	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	10.20 (593)	10.20	9.93	X
6	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	9.49 (543)	9.13	9.15	9.49
7	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	9.45 (540)	9.45	8.91	9.39
8	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	9.44 (540)	8.75	9.44	X
9	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	8.16 (451)	8.03	8.16	8.03
10	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	8.11 (447)	7.87	8.11	8.08
DNS	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO	x			

Peso M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	6.66 (440)	-	-	6.66
2	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	5.67 (359)	5.12	5.46	5.67

Peso M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	6.33 (480)	6.28	6.10	6.33
2	António Mateus	1935	M 85		C VETERANOS COIMBRA	6.15 (463)	6.12	6.15	6.01



Disco M50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	44.90 (772)	44.90	44.01	X
2	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	38.12 (632)	37.48	X	38.12
3	Hugo Baptista	1973	M 50		C F OS BELENENSES	35.88 (587)	35.13	X	35.88
4	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	34.77 (564)	34.77	30.02	X
5	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	31.38 (496)	30.62	31.38	29.34
6	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	30.53 (479)	X	30.53	27.29
7	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	29.71 (463)	26.77	26.82	29.71
8	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	23.40 (340)	21.58	23.40	23.01
9	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	23.20 (336)	20.42	23.20	22.83
NM	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	x	X	X	X
DNS	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO	x			

Martelo M35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	40.16 (541)	37.92	40.16	38.15
2	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	24.26 (284)	24.26	X	23.98
3	Tiago Silva	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	21.17 (235)	19.21	21.17	X
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	17.51 (178)	16.08	17.51	16.93

Martelo M40 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	42.47 (614)	41.66	42.47	X
2	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	38.75 (550)	36.84	38.75	X
3	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	31.96 (442)	31.96	31.23	31.45
4	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	17.87 (197)	16.01	16.03	17.87
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	x			

Disco M80 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	17.62 (398)	17.62	17.38	X
2	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	13.34 (275)	11.88	X	13.34

Martelo M45 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carlos Solis		M 45		IND	40.17 (620)	38.72	X	40.17
2	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	40.12 (619)	39.69	40.12	X
3	Sérgio Gregório	1975	M 45		AMCR FONTE GRADA	19.19 (240)	X	19.19	X
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	x			

Disco M85 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	18.11 (504)	16.67	17.23	18.11
2	António Mateus	1935	M 85		C VETERANOS COIMBRA	12.28 (304)	X	10.41	12.28

Martelo M60 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	47.39 (795)	44.58	45.16	47.39
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	23.73 (340)	23.29	23.38	23.73
3	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	18.63 (245)	18.55	18.63	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Santos	1968	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	10.97 (705)	10.97	X	X
2	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	10.23 (649)	9.90	10.23	X
3	Vítor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	8.49 (518)	8.49	8.26	8.35
4	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	8.05 (485)	8.00	8.05	7.54
5	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	8.02 (483)	7.72	7.70	8.02
6	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	6.88 (398)	6.88	6.76	6.82
7	Fernando Ribeiro	1966	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	6.73 (387)	6.73	6.55	6.65
8	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	6.53 (373)	5.93	6.53	6.07
9	Diamantino Gamito	1966	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	6.42 (365)	6.25	6.31	6.42
10	Carlos Tavares	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	6.33 (358)	6.30	6.33	5.85
11	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	6.32 (357)	6.01	6.32	X

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	10.07 (692)	10.06	10.07	X
2	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	9.55 (650)	9.26	9.37	9.55
3	Joaquim Belga	1958	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	7.18 (459)	6.94	6.42	7.18
4	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	6.26 (386)	6.26	6.13	6.09
DNS	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA		x		

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Santos	1968	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	31.36 (545)	31.36	29.21	X
2	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	27.76 (468)	24.04	26.13	27.76
3	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	27.27 (458)	26.00	27.27	X
4	Vítor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	23.81 (384)	20.87	23.81	20.46
5	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	23.03 (368)	21.01	21.38	23.03
6	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	22.48 (356)	21.61	22.37	22.48
7	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	20.72 (320)	19.55	20.72	20.64
8	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	20.31 (311)	18.66	20.31	19.30
9	Diamantino Gamito	1966	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	16.03 (224)	12.79	14.89	16.03
10	Fernando Ribeiro	1966	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	15.27 (209)	14.40	X	15.27
11	Carlos Tavares	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	14.79 (200)	X	13.72	14.79

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Liliana Ferreira	1984	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	13.42 (136)	13.42	10.85	13.01

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	24.88 (393)	X	23.55	24.88
2	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	23.03 (355)	X	23.03	22.42
3	Joaquim Belga	1958	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	22.90 (353)	19.22	20.59	22.90
4	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	21.25 (319)	18.94	X	21.25
DNS	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA		x		

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	32.53 (519)	31.07	X	32.53
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	29.81 (467)	X	28.16	29.81
3	Joana Silva	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.86 (353)	23.85	23.86	X



Martelo F45 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	24.08 (404)	24.08	X	21.49
2	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	21.62 (352)	21.23	21.62	X
3	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	21.23 (344)	16.76	20.57	21.23
4	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	18.92 (296)	18.92	18.72	16.67
5	Susana Vasconcelos	1977	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	15.34 (222)	15.26	14.01	15.34
6	Ana Neto	1978	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	12.08 (156)	12.08	X	-
DNS	Susana Raposo	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C		x		

Martelo M70 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	26.98 (449)	26.02	26.48	26.98
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	18.62 (277)	18.07	16.92	18.62
3	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	14.94 (202)	11.33	14.09	14.94

Peso M35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.46 (605)	11.24	X	11.46
2	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	8.25 (404)	8.25	7.82	X
3	Tiago Silva	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.71 (370)	7.71	7.54	7.51
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	6.97 (324)	X	6.97	6.68

Peso M40 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	12.49 (722)	11.81	12.49	12.29
2	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	11.69 (667)	11.69	X	X
3	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	11.00 (620)	11.00	10.80	X
4	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	9.86 (543)	9.86	9.04	X
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A		x		

Peso M45 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carlos Solis		M 45		IND	11.41 (700)	10.78	11.41	X
2	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	10.79 (651)	10.79	X	X
3	Sérgio Gregório	1975	M 45		AMCR FONTE GRADA	9.72 (578)	9.72	9.29	9.69
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO		x		

Peso M60 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	13.91 (916)	12.80	13.91	13.57
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	9.39 (576)	8.98	9.39	8.50
3	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	7.48 (435)	7.48	-	-

Martelo F50 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	25.21 (404)	22.99	25.21	23.86
2	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	23.61 (372)	23.61	19.78	20.38
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	22.84 (356)	22.38	22.84	21.20
4	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	21.89 (338)	21.21	21.89	X
5	Carla Raposo	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	18.24 (265)	16.88	17.22	18.24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Martelo F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Moraes	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	26.19 (481)	26.19	25.47	26.18
2	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	25.74 (471)	25.23	25.74	X
3	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	17.69 (292)	17.69	17.10	16.23

Martelo F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	26.67 (561)	X	26.67	X
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	19.36 (378)	19.36	19.07	18.70

Martelo F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	20.77 (476)	18.44	20.77	18.45

Martelo F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	12.33 (287)	11.96	11.88	12.33

Martelo F85 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	13.71 (418)	13.60	13.66	13.71

Dardo 700gr M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	43.20 (635)	41.55	43.20	42.76
2	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	42.29 (618)	42.29	-	-
3	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	41.75 (608)	40.48	41.75	38.94
4	Hugo Baptista	1973	M 50		C F OS BELENENSES	38.17 (543)	33.40	34.86	38.17
5	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	35.62 (497)	X	35.62	X
6	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	31.06 (416)	X	31.06	30.85
7	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	25.30 (315)	X	25.30	24.65
8	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	23.19 (278)	23.19	21.98	-
9	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	21.85 (255)	21.85	X	X
10	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	20.56 (233)	17.37	20.56	X
DNS	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO	x			

Dardo 400gr - M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	16.12 (294)	16.12	14.98	X
2	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	15.17 (270)	15.17	14.97	X

Dardo 400gr - M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	12.46 (261)	9.81	X	12.46
2	António Mateus	1935	M 85		C VETERANOS COIMBRA	10.36 (198)	9.79	10.36	9.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Peso F35 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Liliana Ferreira	1984	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	4.21 (168)	4.12	4.21	4.00

Peso F40 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	9.43 (564)	9.26	9.43	9.42
2	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	6.80 (373)	6.80	6.54	6.77
3	Joana Silva	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.61 (288)	5.61	-	-

Peso F45 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	10.23 (683)	10.02	10.23	10.14
2	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.51 (467)	7.51	7.21	6.97
3	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	5.80 (334)	5.46	5.61	5.80
4	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	5.77 (332)	X	5.60	5.77
5	Susana Vasconcelos	1977	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	4.66 (245)	4.66	4.24	4.64
6	Ana Neto	1978	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	4.29 (219)	4.29	4.11	-
DNS	Susana Raposo	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	x			

Peso M70 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	8.24 (530)	7.63	8.12	8.24
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	7.78 (494)	7.57	7.78	7.51
3	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	6.67 (407)	6.40	6.67	6.16

Disco M35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	30.37 (472)	29.67	30.37	X
2	Tiago Silva	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	20.11 (274)	19.24	X	20.11
3	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	18.85 (251)	18.58	18.85	17.52
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	17.85 (232)	17.02	16.59	17.85

Dardo 700gr M55 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	30.76 (461)	26.05	30.76	28.54
2	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	27.93 (406)	27.93	X	X
3	Jorge Santos	1968	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	27.82 (404)	27.09	27.82	X
4	Vítor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	22.27 (298)	22.02	22.27	20.58
5	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	20.66 (267)	18.35	20.66	20.59
6	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	20.51 (265)	20.51	X	20.40
7	Fernando Ribeiro	1966	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	20.49 (264)	19.15	18.62	20.49
8	Diamantino Gamito	1966	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	18.84 (234)	16.53	17.85	18.84
9	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	18.80 (233)	18.45	18.25	18.80
10	Carlos Tavares	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	18.15 (221)	18.15	17.08	X
11	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	17.22 (204)	14.34	14.15	17.22

Dardo 600gr - M65 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	34.58 (626)	33.39	34.58	33.47
2	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	28.28 (485)	X	28.28	22.07
3	Joaquim Belga	1958	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	24.51 (402)	23.98	23.99	24.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	18.50 (272)	18.50	17.79	17.29
DNS	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA	x			

Disco M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	42.41 (730)	36.57	X	42.41
2	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	32.99 (536)	27.48	X	32.99
3	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	30.81 (492)	28.32	30.81	X
4	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	23.02 (337)	X	23.02	X
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	x			

Disco M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carlos Solis		M 45	IND		36.35 (654)	36.35	X	32.46
2	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	30.18 (519)	29.91	30.18	X
3	Sérgio Gregório	1975	M 45		AMCR FONTE GRADA	18.47 (273)	18.47	17.89	X
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	x			

Disco M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	41.65 (669)	X	41.65	X
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	25.97 (368)	X	25.97	20.79
3	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	22.40 (303)	20.12	22.40	21.09

Martelão 11,34kg - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	15.91 (785)
2	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	14.39 (698)
3	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	14.10 (681)
4	Hugo Baptista	1973	M 50		C F OS BELENENSES	12.97 (618)
5	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	11.76 (549)
6	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10.56 (482)
7	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	10.45 (476)
8	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	9.93 (446)
9	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	9.22 (407)
10	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	7.69 (323)

Martelão 5,45g - M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	6.71 (290)	6.67	6.71	X
2	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	4.72 (176)	4.72	X	4.24

Martelão 5,45g - M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	7.69 (411)	7.07	7.53	7.69
2	António Mateus	1935	M 85		C VETERANOS COIMBRA	6.88 (356)	6.88	6.88	6.09

Dardo 800gr M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	37.33 (427)	35.36	37.33	35.87
2	Tiago Silva	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	22.43 (208)	X	22.43	21.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	21.34 (192)	21.34	19.39	19.54
4	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	17.34 (136)	17.34	X	X

Disco F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Liliana Ferreira	1984	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	11.22 (125)	11.22	10.48	-

Disco F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	36.52 (641)	36.52	X	35.88
2	Joana Silva	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	20.57 (317)	13.41	18.48	20.57
3	Ángela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	17.44 (256)	11.13	15.21	17.44

Dardo 800gr M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	37.02 (464)	X	36.54	37.02
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	34.39 (421)	33.88	34.23	34.39
3	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	29.25 (339)	29.25	28.56	X
4	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	26.62 (297)	25.96	26.62	23.16
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A		x		

Disco F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	35.53 (679)	31.44	35.08	35.53
2	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	20.74 (358)	17.04	17.48	20.74
3	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	16.93 (276)	16.93	15.36	16.23
4	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	16.63 (270)	14.88	16.63	16.00
5	Susana Vasconcelos	1977	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	12.29 (180)	12.17	X	12.29
6	Ana Neto	1978	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	8.51 (105)	7.71	8.51	7.53
DNS	Susana Raposo	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C		x		

Dardo 800gr M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	23.28 (274)	X	X	23.28
2	Carlos Solis		M 45		IND	21.99 (252)	X	20.46	21.99
3	Sérgio Gregório	1975	M 45		AMCR FONTE GRADA	21.10 (237)	19.73	21.10	X
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO		x		

Dardo 600gr M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	33.66 (530)	30.74	33.66	31.44
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	32.60 (509)	30.34	27.97	32.60
3	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	29.34 (444)	29.34	X	X

Disco M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	22.06 (385)	21.48	22.06	17.81
2	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	15.81 (245)	X	15.25	15.81
3	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	13.58 (197)	13.57	13.58	13.46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	8.38 (394)
5	Jorge Santos	1968	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	10.02 (492)
5	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	7.22 (325)
5	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	11.27 (568)
5	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	6.54 (286)
5	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	7.81 (360)
5	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	7.81 (360)
5	Diamantino Gamito	1966	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	7.11 (319)
5	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	7.05 (316)
5	Carlos Tavares	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	6.04 (257)
5	Fernando Ribeiro	1966	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	5.92 (249)

Martelão 9,08kg - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	10.56 (534)	10.43	X	10.56
2	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	9.53 (471)	9.53	X	X
3	Joaquim Belga	1958	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	8.49 (408)	8.20	8.49	7.80
4	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	6.86 (310)	X	X	6.86
DNS	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA		x		

Peso F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	10.75 (672)	X	10.75	X
2	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	8.32 (492)	8.32	7.89	X
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	7.12 (403)	X	6.58	7.12
4	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	5.58 (284)	5.21	5.04	5.58
5	Carla Raposo	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	4.87 (240)	4.58	4.66	4.87

Peso F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Moraes	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	8.35 (549)	7.84	8.05	8.35
2	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	7.02 (442)	X	6.94	7.02
3	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	6.12 (370)	6.12	3.88	5.78

Peso F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	9.69 (735)	9.67	9.69	X
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	8.00 (583)	7.83	8.00	7.64

Peso F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	6.58 (518)	6.25	6.56	6.58

Peso F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	4.92 (411)	4.56	4.87	4.92



Peso F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	4.91 (525)	4.79	4.39	4.91

Disco F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	28.21 (587)	22.46	28.21	27.42
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	20.00 (386)	20.00	X	X
3	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	19.74 (379)	15.43	17.51	19.74
4	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	14.56 (257)	X	14.56	13.72
5	Carla Raposo	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	10.55 (166)	8.98	X	10.55

Disco F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	11.37 (327)	9.93	8.08	11.37

Disco F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Moraes	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	21.18 (468)	X	16.00	21.18
2	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	20.05 (437)	X	17.50	20.05
3	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	15.90 (327)	15.90	14.72	13.80

Disco F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	23.69 (608)	23.69	23.49	X
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	15.64 (366)	X	15.64	X

Disco F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	13.66 (355)	13.66	13.21	12.54

Disco F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	10.24 (415)	X	X	10.24

Dardo 600gr - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Liliana Ferreira	1984	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	3.67 (0)	X	3.67	-

Dardo 600gr - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	26.72 (480)	26.72	23.65	21.66
2	Joana Silva	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	15.75 (248)	15.38	X	15.75
3	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	10.37 (137)	9.34	X	10.37

Dardo 600gr - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	24.13 (479)	24.13	24.03	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	21.54 (418)	19.72	X	21.54
3	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	15.92 (287)	15.75	15.55	15.92
4	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	15.00 (266)	12.96	13.61	15.00
5	Susana Vasconcelos	1977	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	12.44 (207)	12.44	12.42	X
6	Ana Neto	1978	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	10.60 (165)	10.60	8.52	9.69
DNS	Susana Raposo	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	x ()			

Dardo 500gr - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	20.15 (318)	19.73	20.15	19.49
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	19.19 (297)	19.19	15.90	X
3	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	16.56 (240)	16.56	16.43	15.20

Dardo 500gr F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	25.30 (515)	21.52	25.30	20.86
2	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	20.55 (401)	20.55	19.05	19.74
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	18.99 (364)	18.99	16.16	-
4	Carla Raposo	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	11.90 (198)	10.76	11.90	X
5	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	11.30 (184)	10.19	11.09	11.30

Dardo 500gr F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	21.84 (491)	21.38	21.84	21.78
2	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	20.44 (453)	18.65	18.74	20.44
3	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	11.17 (210)	8.59	11.17	9.45

Dardo 500gr F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	29.32 (785)	27.39	29.32	28.67
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	12.78 (291)	X	12.78	X

Dardo 500gr - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	18.56 (530)	16.39	17.89	18.56

Dardo 500gr - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	12.73 (391)	9.83	12.73	X

Dardo 400gr - F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	9.64 (414)	8.65	9.64	8.39

Martelão 15,88kg - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	11.18 (518)	10.38	11.18	11.11
2	Tiago Silva	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.68 (323)	7.09	7.68	6.92
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	7.28 (301)	7.25	7.28	X
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	5.99 (231)	5.99	5.94	4.58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Martelão 15,88kg - M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	13.92 (726)	13.27	13.92	13.06
2	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	12.61 (647)	X	11.90	12.61
3	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	9.29 (447)	X	9.29	X
4	Ernesto Santos	1983	M 40		C A MARINHA GRANDE	7.59 (346)	6.71	7.59	7.49
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A		x		

Martelão 15,88kg - M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carlos Solis		M 45	IND		12.39 (685)	12.39	11.87	11.73
2	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	12.36 (683)	11.49	12.36	11.95
3	Sérgio Gregório	1975	M 45		AMCR FONTE GRADA	7.10 (346)	7.10	7.06	6.96
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO		x		

Martelão 9,08kg - M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	18.57 (948)	18.12	18.40	18.57
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	10.40 (478)	9.29	8.79	10.40
3	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	7.73 (329)	7.73	-	-

Martelão 9,08kg - F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Liliana Ferreira	1984	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	4.21 (132)	X	4.01	4.21

Martelão 9,08kg - F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	11.15 (547)	10.38	10.30	11.15
2	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	9.30 (439)	X	X	9.30
3	Joana Silva	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.64 (343)	6.70	7.64	7.03

Martelão 9,08kg - F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	8.72 (448)	8.72	7.81	7.63
2	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	7.22 (362)	7.06	7.22	
3	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	6.66 (319)	5.22	6.21	6.66
4	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	6.03 (280)	5.80	5.88	6.03
5	Susana Vasconcelos	1977	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	5.24 (235)	5.06	5.00	5.24
6	Ana Neto	1978	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	3.44 (124)	3.21	3.44	-
DNS	Susana Raposo	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C		x		

Martelão 7,26kg - M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	10.17 (476)	10.17	9.19	9.72
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	8.60 (386)	7.54	8.49	8.60
3	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	6.04 (242)	6.04	5.80	6.04

Martelão 7,26kg - F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	8.35 (399)	7.26	7.41	8.35



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	7.72 (362)	7.72	X	6.88
3	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	7.35 (349)	6.86	7.35	6.94
4	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	6.10 (267)	5.44	6.10	6.09
5	Carla Raposo	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	5.34 (222)	5.21	5.34	5.19

Martelão 7,26kg - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	9.53 (524)	8.55	9.53	9.43
2	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	8.28 (442)	7.98	8.13	8.28
3	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	5.92 (288)	5.67	X	5.92

Martelão 5,45kg - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	12.77 (678)	12.49	12.40	12.77
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	7.21 (338)	7.21	7.20	6.06

Martelão 5,45kg - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.00 (372)	X	7.00	-

Martelão 5,45kg - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	5.74 (334)	5.57	5.58	5.74

Martelão 4kg - F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	4.71 (356)	4.71	4.22	4.44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva Masculina

Posicao	Clube	Pontos					
1	CFB	8836.0			6685.0		2151.0
2	CLUVE	8242.0				4978.0 1651.0	1613.0
3	GRECAS	6365.0	2089.0 2267.0		2009.0		
4	LPSC	6230.0				4275.0 1955.0	
5	CABB	5728.0			5728.0		
6	ACRSD	5046.0		2858.0		2188.0	
7	CFOD	4141.0	1410.0			1458.0	1273.0
8	AMCRFG	3769.0			1674.0 2095.0		
9	ANE	3670.0			2334.0		1336.0
10	GRQL	3315.0	1157.0				2158.0
11	RUNRIVER	2557.0			2557.0		

Coletiva Feminina

Posicao	Clube	Pontos					
1	CLUVE	10139.0				2393.0 3367.0 2251.0	2128.0
2	LPSC	6368.0			1582.0 2421.0	2365.0	
3	ANE	3595.0		1724.0		1871.0	
4	RUNRIVER	1650.0		561.0	1089.0		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	0	1	1	0	6	6
ACRSD	Guarda	2	0	2	12	0	12
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	6	6
AJS	Madeira	1	0	1	6	0	6
AMCRFG	Lisboa	2	0	2	12	0	12
ANE	Setúbal	2	2	4	12	12	24
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	6	0	6
ARSM	Coimbra	1	0	1	6	0	6
CABB	Setúbal	2	0	2	12	0	12
CAMG	Leiria	1	0	1	6	0	6
CANAZ	Leiria	1	0	1	6	0	6
CBA-S	Santarém	1	1	2	6	6	12
CDP	Porto	0	1	1	0	6	6
CFB	Lisboa	4	0	4	24	0	24
CFOD	Porto	4	1	5	23	6	29
CLUVE	Coimbra	6	7	13	35	42	77
CORK	Évora	1	0	1	5	0	5
CPRAB	Leiria	1	0	1	6	0	6
CPTSC	Coimbra	1	0	1	6	0	6
CRCDL	Algarve	1	1	2	6	6	12
GDC	Setúbal	1	0	1	6	0	6
GDRCP	Lisboa	0	1	1	0	6	6
GRE-AA	Coimbra	1	0	1	6	0	6
GRECAS	Aveiro	3	0	3	18	0	18
GRQL	Setúbal	2	0	2	12	0	12
JOMA	Lisboa	1	0	1	4	0	4
LPSC	Lisboa	4	6	10	24	35	59
MAC	Porto	1	0	1	6	0	6
OCL	Algarve	1	0	1	6	0	6
RUNRIVER	Porto	2	2	4	12	12	24
SUOV	Coimbra	1	0	1	6	0	6
_NaoFederado		-	-	1	-	-	6
_Total		49	24	74	289	143	438



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	4	1	5	24	6	30
M 40	5	3	8	29	18	47
M 45	3	7	10	17	41	58
M 50	11	5	16	64	30	94
M 55	11	3	14	66	18	84
M 60	3	2	5	18	12	30
M 65	5	1	6	29	6	35
M 70	3	1	4	18	6	24
M 80	2	0	2	12	0	12
M 85	2	1	3	12	6	18
_NaoFederado	-	-	1	-	-	6